

Cours de natation pour enfants

Dès 4 ans – Piscine espace VAL – Couvet

- Ecole de natation
- Accoutumance
- Apprentissage
- Natation sportive



Reprise des cours fin août
Inscriptions ouvertes

www.cnsvt.ch / info@cnsvt.ch

- **Cours d'accoutumance**

- Eveil à l'eau, flotter, respirer
- Age révolu : de 4 – 9 ans
- Les jeudis dès 17h00
- Tests swimsports 1, 2, 3



- **Cours d'apprentissage**

- Glisser et se propulser
- Age révolu : de 5 – 10 ans
- Les mardis dès 17h00
- Tests swimsports 4, 5, 6, 7



- **Cours de perfectionnement - natation sportive**

- Age révolu dès 8 ans

